2018年山东财经大学趣味运动会比赛规则（学生）

**1、篮球运球往返接力跑比赛（5男、5女）**

参赛队员从起点运球出发，绕过折返点后运球返回起点，将球交给第二名队员，第二名队员接球后运球出发，10名队员依次参加比赛，当最后一名队员运球到达终点停表，用时少者名次列前。起点距离折返点20米，交接球时队员之间必须双手交接，不可以抛球；队员可以用任何一只手运球，男女队员顺序不限；不可以抱球跑，故意抱球跑取消比赛成绩，比赛过程中出现失误要在失误点重新运球比赛，每发生一次携带球跑违例计时加1秒。

**2、滚雪球跑比赛（5男、5女）**

参赛队员从起点出发，绕过折返点后返回起点，然后和第二名队员一起手拉手绕过折返点返回，然后和第三名队员手拉手跑到折返点返回，以此类推，直到10名队员一起手拉手到达终点停表，用时少者名次列前。起点距离折返点30米，男女队员顺序不限，跑动期间队员之间必须手拉手跑动，每松开一次计时加1秒，以最后一名队员返回起点为比赛结束。

**3、足球射门比赛（5男、5女）**

参赛队员每人射门3次，每进一球得1分，全队得分多者名次列前。射门点距离球门10米，球门为跨栏栏架（高1米，宽1.2米），男女队员顺序不限。

**4、企鹅抱球跑接力比赛（5男、5女）**

每一队员3个排球，腋下各夹一个，大腿夹一个。听哨音后从起点出发，绕过折返点后回到起点将球交给第二名队员参加比赛，以此类推，第十名队员完成比赛到达终点停表，用时少者名次列前。起点距离折返点10米，男女队员顺序不限，比赛过程中必须夹着球比赛，比赛中任何一个球落地必须在落地点夹好球继续比赛，交接球和球落地重新夹球时同伴可以协助。

**5、跳大绳比赛（5男、5女）**

裁判员发令后开始计时并摇绳，从第一人起跳后开始计数；长绳被绊停后，此跳不计数，不停止计时，待下一位跳绳者起跳后继续计数，参赛队队员列队跳过长绳的跑动轨迹为“ ∞ ”字型，不得违反跑动轨迹，否则成绩无效。每队跳绳时间为2分钟，男女队员顺序不限，每次跳的人数为1人，不得连跳，每人都要按照赛前排好的顺序跳绳，不得漏人。

**6、男女混合4×400米接力比赛（2男、2女）**

比赛按照中国田协审定的《田径竞赛规则》，男女顺序不限。

**7、绑腿跑比赛（3男、2女）**

比赛前先把每个队员的左腿和另一队员的右腿绑在一起，听到哨声后跑向终点，最后一名队员到达终点停表，用时少者名次列前。赛程30米，男女队员顺序不限，布带要绑在参赛队员的踝关节处；比赛过程中，如果绑腿的布带出现脱落，需要绑好以后再进行比赛，否则取消成绩。

**8、袋鼠跳接力比赛（5男、5女）**

队员穿道具“袋鼠服”，听到哨声后跳向折返点，在折返点脱下道具，然后后跑回到起点把道具交给下一个队员，下一队员穿上道具参加比赛，依此类推，最后一名队员到达终点停表，用时少者名次列前。起点距离折返点20米，交接道具时队员之间必须手递手交接，不允许抛接，男女顺序不限。

**9、沙包投准比赛（5男、5女）**

每一队员投掷3个沙包，投掷方法不限，以沙包的第一落点靶数计分，第一落点在靶环分界线的按较低分值靶数计分，一次只允许投掷一个沙包，总得分多者名次列前。投掷点距离靶子10米，男女顺序不限。

2018年山东财经大学趣味运动会报名表（学生）

单位盖章： 领队： 手机： 教练：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 项 目 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 篮球运球往返接力 | 滚雪球跑 | 足球射门 | 企鹅抱球接力 | 跳大绳比赛 | 男女混合4x400接力 | 绑腿跑比赛 | 袋鼠跳接力 | 沙包投准 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

备注：表格不够可以在下方续表，在所报项目对应方框内打“√”。